**ПАМЯТКА**

**О профилактике клещевого вирусного энцефалита**

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Заражение КВЭ происходит с апреля по сентябрь с наибольшей активностью клещей в апреле – июле, в зависимости от погодных условий.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвергаются лица, находящиеся в весенне-летний период в пригородных лесах, лесопарках, окрестностях индивидуальных садово-огородных участков, примыкающих к лесным массивам.

Клещи заражают человека во время присасывания или их раздавливания в местах повреждения кожи человека. Возможно, заражение человека при употреблении в пищу сырого молока коз (реже коров).

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

**Как же защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

В первую очередь рекомендуется сделать прививку против клещевого энцефалита. Прививка эффективно защищает от заболевания. Делается она инактивированной вакциной в три этапа и позволяет поддерживать ***иммунитет в течение трех лет*, *после чего необходима однократная ревакцинация***. Но надо помнить, что начинать делать прививки нужно задолго до лета, так как последняя прививка должна быть сделана н позже чем за две недели до начала дачного сезона. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей.

Если же вы являетесь пользователем земельных и загородных участков, частных дач и садоводств, для вас существует еще один способ защиты от КВЭ – противоклещевая обработка территории.

Необходимо соблюдать меры личной профилактики клещевого энцефалита. Выходя в лес, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду. Следует также обработать одежду специальными средствами, отпугивающими клещей, и проводить само- и взаимоосмотры каждые 20-30 минут. При осмотре одежды обращайте особое внимание на швы, складки, карманы.

***Присосавшихся к телу клещей следует удалить как можно скорее, стараясь не оторвать хоботок, погруженный в кожу.*** Лучше это сделать у врача в травмотологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травмотологическом пункте. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оторвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

***При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:***

***- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,***

***- место укуса продизенфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),***

***- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,***

***- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.***

Снятого клеща нужно доставить в поликлинику по месту жительства для дальнейшего лабораторного исследования на наличие возбудителей инфекций передающихся клещами.

Пострадавшим от укуса клеща, инфицированного вирусом клещевого энцефалита, проводится экстренная иммунопрофилактика противоклещевым иммуноглобулином.